



ASLAN®
ORIGINALTHERAPIEN

Länger schöner leben



Krankheiten überfallen den Menschen nicht wie ein Blitz aus heiterem Himmel, sondern sind die Folgen fortgesetzter Fehler wider die Natur.

Hippokrates

Liebe Leserin, lieber Leser,

auch Sie möchten möglichst lange, schön, gesund, vital, beschwerdefrei und unabhängig leben? Exklusiv in den ASLAN Instituten leistet unser ganzheitliches Konzept einen wichtigen Beitrag auf höchstem Niveau. Dabei betrachten wir Körper, Geist und Seele als Ganzes und arbeiten integrativ, d. h. mit modernen wissenschaftlichen Methoden aus der Schulmedizin ebenso wie mit bewährten Methoden der Naturheilverfahren und der Erfahrungsheilkunde.

Wer sich nach einer Art Generalüberholung sehnt, Abstand vom Alltag und Entspannung benötigt oder Hilfe sucht bei Beschwerden wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Gelenkbeschwerden, Schlaf-, Konzentrations- und Gedächtnisstörungen, Erschöpfungs- und Schmerzzuständen, Schwächen des Immun-Abwehrsystems oder Übergewicht, ist im ASLAN Institut richtig. Für diejenigen, die das Besondere zur Revitalisierung und „Verjüngung“ von innen und außen suchen, haben wir ganz spezielle medizinische Beauty-Treatments entwickelt.

„Länger schöner leben“ heißt die Philosophie des Hauses, der erfahrenen Ärzte, Physiotherapeuten, Ernährungsberater sowie Fitness- und Bewegungstrainer. Seit Jahren arbeiten sie als Team in einem angenehm großzügigen Ambiente. Mit viel Zeit, Aufmerksamkeit, Ruhe und Erfahrung bekämpfen sie erfolgreich alters- oder berufsbedingte Verschleißerscheinungen, behandeln symptomorientiert Beschwerden oder beugen diesen gezielt vor.

Selbstbewussten Menschen, die erkannt haben, dass Gesundheit, Fitness, Vitalität und Ausstrahlung kein selbstverständliches und unvergängliches Gut sind, bieten wir im Rahmen der ASLAN Originaltherapien individuell zusammengestellte modernste, ärztlich begleitete Behandlungen, Ernährungs- und Bewegungsprogramme, Regenerations- und Entspannungsverfahren, Physiotherapie und Beauty-Treatments. Herzlichkeit, größtmöglicher Service und Ihnen Ihre persönlichen Wünsche zu erfüllen, das ist uns sehr wichtig. Ein anspruchsvolles Rahmenprogramm ist selbstverständlich.

Was dürfen Sie erwarten? Was können wir leisten. Hier erfahren Sie mehr. Therapieangebote und –pauschalen, Tipps zu Kostenübernahme, Preisinformationen sowie Beschreibungen der ASLAN Institute entnehmen Sie bitte der Preisliste. Haben Sie Fragen? Dann rufen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie.

Mit herzlichen Grüßen


Sabine Klauke



Übersicht

- ASLAN® Originaltherapien
Therapiekonzept 4
- Therapieschwerpunkte 5
- Therapieinhalte 7
- Wieso altern wir 8
- Ana Aslan -
Ärztin mit Weltruhm 9
- Procain - der besondere
Wirkstoff 10



Das Therapiekonzept

Die meisten Menschen ignorieren, wenn sich ihr Organismus mit ersten Anzeichen über eine stressige und oft auch ungesunde Lebensweise beschwert. „Es wird schon nicht so schlimm sein“, heißt es dann. Oder: „Erst muss ich aber noch diese große Aufgabe erledigen, dann werde ich mich um mich kümmern.“ Von Menschen, die bereits mit alters- oder berufsbedingten Beschwerden kämpfen, ist häufig zu hören: „Ach das bringt doch sowieso nichts mehr“. Kommt Ihnen das bekannt vor?

Zögern Sie nicht, etwas zu unternehmen – wir zeigen Ihnen wie!



ASLAN Originaltherapien

Die ASLAN Originaltherapien werden exklusiv nur in autorisierten ASLAN Instituten an ausgewählten Standorten mit anspruchsvoll definiertem Standard angeboten.

Die Therapieschwerpunkte

Vorbeugung, allgemeine Regeneration und Vitalisierung

Sie möchten Stress abbauen, Sie suchen Entspannung, Erholung und mehr Abstand vom Alltag, Sie sehnen sich nach einem Gesundheitsurlaub.

Behandlung von vorhandenen Krankheitsbildern

- auch bei chronischen Erkrankungen -

Bei alters- und berufsbedingten Symptomen wie Herz-Kreislauf-erkrankungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Gelenksbeschwerden, Arthritis, Arthrose, Rheuma, Schlaf-, Konzentrations- und Gedächtnisstörungen, depressiven Verstimmungen, Burn-Out, Erschöpfungs- und Schmerzzuständen, Schwächen des Immun-Abwehrsystems, Vor- und Nachbehandlung von Tumorerkrankungen und Übergewicht.

ASLAN Ernährungstherapie

Sie möchten Ihre Ernährung umstellen, Sie kämpfen mit Übergewicht und sollten der Gesundheit wegen abnehmen, Unverträglichkeiten haben sich eingestellt, Sie sind bereits krank und leiden z.B. an Diabetes.

Medizinische Beauty- und Anti-Aging Programme

Wenn Sie sich von innen und außen schön, sichtbar verjüngt und rundum vitalisiert fühlen möchten.







Die Therapiereinhalte

Ärztliche Leistungen - Ärztliches Coaching

- Gründliche **Aufnahmeuntersuchung** mit eingehender Anamnese
- Ausführliche Diagnostik und Labor
- Erarbeitung eines **persönlichen Behandlungsplans**
- Tägliche **Einzelbetreuung**, Beratung und Behandlung mit schul- und alternativmedizinischen Methoden
- Injektionen und/oder Infusionen mit **Vitalstoffen**, u.a. Procain, Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente
- Ausführliche, intensive **Gespräche**, die das Lebensumfeld und die Krankengeschichte einbeziehen
- **Spezialbehandlungen** wie z.B. Akupunktur, Neuraltherapie, Schmerzbehandlungen, Ozontherapie, qualifizierte Analyse und Ernährungsumstellung, je nach Indikation
- Regelmäßige **Gesundheitsvorträge**
- Abschlussuntersuchung mit Empfehlungen für zu Hause
- Gesundheits-Coaching auch nach Abreise

Immer individuell und auf Empfehlung bzw. Verordnung des ASLAN Arztes wird **das persönliche Therapiekonzept** erstellt, das unterschiedliche Therapiemethoden sinnvoll miteinander kombiniert.

Behandlungselemente

Zur Regeneration

z.B. Sauerstoff-Mehrschritt-, Magnetfeldresonanz-, Lichttherapie, Ultraschallinhalation

Fitness und Bewegung

Nordic- oder Power-Walking, Rückenschule, Gymnastik, Herz-Kreislauftraining, Muskeltraining, Biking etc.

Entspannung

Yoga, Meditation, Muskel-Relaxation nach E. Jacobsen, Atementspannung u.v.m.

Ernährung

Impedanzmessung, Screening, Analyse und Beratung, Entschlackung und Entgiftung, Ernährungsumstellung

Physikalische Therapie und Physiotherapie

Medizinische Massagen von Kopf bis Fuß; Bäder; Wärmetherapien wie Rotlicht, Fango, Ultraschall, Quarzsandbett; Elektrotherapien usw.

Beauty und Wellness

Schönheits- und Verwöhnprogramme für den Körper und die Haut

... was sonst noch geboten wird

Eine bequeme An- und Abreise - auf Wunsch mit Abholservice, eine anspruchsvolle Gastronomie mit ausgewiesener Gesundheitsküche, physiotherapeutische Abteilung mit Kassenzulassung sowie ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm.



Warum altern wir?

Ein hohes Alter, körperliche Fitness und ein jugendliches Aussehen werden heute nicht nur auf gute Gene, sondern auch auf die Lebensweise zurückgeführt. Die erblichen Ursachen sind interessant und noch gar nicht so lange bekannt. Sie spielen sich im Innern einer jeden Körperzelle ab. Ein Mensch hat davon schätzungsweise 75 Billionen. In jeder Zelle befindet sich ein Zellkern mit den Erbanlagen (DNA). Über den Erbanlagen liegen Schutzkappen, die sogenannten Telomere. Jedes Mal, wenn sich eine Körperzelle teilt, verkürzen sich die Telomere. Wenn sie aufgebraucht sind, sterben die jeweiligen Zellen und können sich nicht mehr regenerieren - wir verlieren an Leistungsfähigkeit. Die Länge der Telomere ist die erbliche Komponente des Alterns.

Wichtiger als diese ist allerdings die Lebensweise. Bei Stress beispielsweise verschwinden die Telomere schneller. Vermutlich fördert Stress auch die Bildung von freien Radikalen, die wiederum die Telomere schädigen. Dies könnte dazu beitragen, dass gestresste Menschen vorzeitig altern und öfter erkranken.

Ana Aslan - Ärztin mit Weltberühmtheit

Die Namensgeberin der Aslan-Institute ist Ana Aslan (1897 bis 1988), eine rumänische Ärztin, Zell- und Alterswissenschaftlerin. Sie wollte Medizin studieren, weil sie schon früh miterleben musste, dass niemand ihren tuberkulosekranken Vater heilen konnte. Dies war für sie zeitlebens Motivation, sich in der von Männern dominierten Welt der Medizin zu behaupten und sogar in die Forschung zu gehen.

Neben der Tuberkulose interessierte sie sich besonders für die von dem deutschen Chemiker Alfred Einhorn entdeckte Substanz Procain. Einhorn hatte ein nebenwirkungsarmes Schmerzmittel zur lokalen Betäubung gesucht. Auch Ana Aslan setzte Procain zur Schmerzlinderung ein, zunächst bei Rheumapatienten mit starken Gelenkschmerzen. Dabei fiel ihr auf, dass die Behandelten insgesamt vitaler, frischer und jünger aussahen und ihre Gedächtnisleistung präziser wurde. Dies war für sie der Grundstein für eine Jahrzehnte lange Forschung über das Alternwerden.

Als Professorin für Innere Medizin gründete sie 1945 das Staatliche Institut für Altersforschung und -medizin in Bukarest und untersuchte Procain systematisch. Sie entwickelte eine nach ihr benannte Regenerationstherapie, um vorzeitigen Verschleiß und den Alterungsprozess im menschlichen Organismus zu beeinflussen.



Ihr Behandlungskonzept wurde international bekannt. Sie leitete Kommissionen der UNO und WHO und erhielt zahlreiche Auszeichnungen, u.a. 1971 in Deutschland das „Bundesverdienstkreuz erster Klasse“.

Die politische Entwicklung in Rumänien beschnitt allerdings ihre Forschungsfreiheit immer mehr. Unter dem Diktator Ceausescu sah sie ihr Institut gefährdet und übertrug nach und nach große Teile ihres Know-hows und ihrer Unterlagen auf die in Deutschland, in Olsberg im Sauerland, gegründete „Deutsche ASLAN Gesellschaft e.V.“

Ana Aslan starb als 91-Jährige in Bukarest. Moderne Forschungen können mittlerweile viele Entdeckungen zu Procain erklären und ihr Lebenswerk bestätigen.

„Ich weiß, dass ich Recht habe: Meine Therapie ist der Schlüssel zur Bekämpfung von Alterskrankheiten“

Ana Aslan



Procain - der besondere Wirkstoff

Procain ist eine potente Substanz, die heute nicht nur in der Sportmedizin und der Anti-Aging-Medizin eingesetzt wird. Sie zeigt zellaktive Eigenschaften, das heißt, sie kann die Reparatur von Zellmembranen fördern. Damit werden die Zellmembranen widerstandsfähiger gegenüber den freien Radikalen. Diese Moleküle entstehen in großer Menge im normalen Stoffwechsel und lagern sich an den Zellmembranen an. Ein solcher „oxidativer Stress“ gilt als eine der Hauptursachen für Alterungsprozesse. Zusätzlich hilft Procain, die freien Radikale zu neutralisieren. Damit agiert es auf zweifache Weise zellschützend.

Neben dem antioxidativen Effekt, mit sehr günstigem Einfluss auf die Zellalterung, werden der Substanz heute schmerzlindernde, die Durchblutung fördernde und damit den Blutdruck senkende Eigenschaften zugeschrieben. Die Entdeckung von zusätzlich stabilisierenden Auswirkungen auf das Immunsystem, die Konzentration, das Gemüt und das Gedächtnis und die Möglichkeit, Entzündungen zu hemmen und das Gewebe zu stärken zeigen die Vielfältigkeit von Procain.

Auch die bemerkenswerten Ansätze als begleitende Maßnahme bei der Behandlung von Tumor- bzw. Krebserkrankungen oder auch im Anschluss an die Chemotherapie sind vielversprechend.

Procain wird im Rahmen einer ASLAN Therapie immer individuell, in unterschiedlicher Form, Verabreichung und Dosierung von dem erfahrenen und speziell ausgebildeten ASLAN Arzt eingesetzt.





atolla



ASLAN® Holding International GmbH

Mühlenufer 5 · 59939 Olsberg

Telefon 02962 9799-0 · Telefax 02962 9799-29 · mail@aslan.info

ASLAN® Institute

www.aslan.info

**ASLAN Gesundheitszentrum
im Kurmittelhaus der Moderne**

Salzburger Straße 7
83435 Bad Reichenhall
Tel. 08651 76233-17
Fax 08651 76233-15
aslan@khmoderne.com

ASLAN Klinik Olsberg

Mühlenufer 5
59939 Olsberg
Tel. 02962 9799-0
Fax 02962 9799-29
mail@aslan.info

ASLAN Institut Bad Steben

Badstraße 26-28
95138 Bad Steben
Tel. 09288 725-32
Fax 09288 721-13
aslan@relexa-hotel.de