

Käse

1 Scheibe	(ca. 20 g)	Chester, 50%	125,00 kcal
1 Scheibe	(ca. 20 g)	Edamer, 45%	74,00 kcal
1 Scheibe	(ca. 20 g)	Emmentaler, 45%	81,00 kcal
1 Scheibe	(ca. 20 g)	Gouda, 45%	76,00 kcal
1 Scheibe	(ca. 20 g)	Marschlander, 45%	69,00 kcal
1 Portion	(ca. 20 g)	Parmesan, gerieben	80,00 kcal
1 Scheibe	(ca. 20 g)	Tilsiter, 45%	74,00 kcal
1 Scheibe	(ca. 20 g)	Briekäse, 50%	108,00 kcal
1	(ca. 30 g)	Butterkäse, 50%	108,00 kcal
1	(ca. 30 g)	Camembert, 45%	90,00 kcal
1	(ca. 30 g)	Camembert, 60%	118,00 kcal
1	(ca. 30 g)	Gorgonzola, 50%	113,00 kcal
1	(ca. 30 g)	Limburger, 40%	84,00 kcal
1	(ca. 30 g)	Münster, 45%	91,00 kcal
1	(ca. 30 g)	Romadur, 50%	98,00 kcal
1	(ca. 30 g)	Roquefort	113,00 kcal
1	(ca. 30 g)	Schmelzkäse, 40%	64,00 kcal
1 Scheibe	(ca. 25 g)	Toastkäse, 45%	73,00 kcal
1	(ca. 30 g)	Feta	75,00 kcal
1 El.	(ca. 30 g)	Frischkäse, körnig	31,00 kcal
1	(ca. 30 g)	Harzer	42,00 kcal
1	(ca. 30 g)	Frischkäse, Doppelrahmstufe	89,00 kcal
1	(ca. 30 g)	Frischkäse, Rahmstufe	57,00 kcal
1 El.	(ca. 30 g)	Mascarpone	144,00 kcal
1 Stück	(ca. 125 g)	Mozzarella-Kugel	306,00 kcal
1	(ca. 30 g)	Ricotta	55,00 kcal
1	(ca. 30 g)	Schafskäse, 40%	70,00 kcal
1	(ca. 30 g)	Ziegenkäse, 45 %	89,00 kcal