Tageskarte für unsere Gäste der Siemens AG Sonntag

Tisch-Nr.:

Mittagessen:

* *

* * *

* * * *

Lunchbüffet
von 12.00 Uhr bis 13.00 Uhr

* * * *

* * *

* *

Möchten Sie ein Lunchpaket?
Bitte stellen Sie sich dieses beim Frühstück selbst zusammen

Abendessen

Gratinierte Maisschnitte
mit mexikanischem Gemüse

(1500 kcal: 360 Kcal; 1200 Kcal: 320 Kcal)

* * *

Bitte wählen Sie Ihre Kostform

Vollk.	1500	1200

Die Kalorienangaben beziehen sich nur auf die Hauptgänge. Salat/Dessert muss gesondert dazu gerechnet werden

Haben Sie Unverträglichkeiten oder Lebensmittelallergien bitte hier täglich eintragen.
Menü/Kostform (z.B. Menü 1 / 1200 kcal)
Unverträglichkeit/Allergie:

Gesundes Wissen

Polenta ist ein aus Mais hergestellter hergestellter Gries.
Vormals galt sie als nahrhaftes Arme-Leute-Essen. Heute wird sie mit so raffinierten Zutaten wie Steinpilzen oder Truffel auch in der Küche sehr geschätzt.
Der gemahlene Mais enthält sehr viel Vitamin A, C, Calcium, Kalium, Magnesium, Eisen und Kieselsäure und ist reich an Eiweiß, Kohlenhydraten und Fett.
Mais empfiehlt sich für Glutenallergikern, da er glutenfrei ist.